



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

23.06.2008 【先從你眼中取去大樑。】

「你們怎樣判斷人，你們也要怎樣受判斷；你們用什麼尺度量給人，也要用什麼尺度量給你們。為什麼你只看見你兄弟眼中的木屑，而對自己眼中的大樑竟不理會呢？」(瑪 7:2-3)

今日聖言：
列下 17:5-8
詠 60
瑪 7:1-5



The woman caught in adultery waiting for the first stone

默想：

人性總是軟弱，我們最容易犯的毛病就是時常只看見別人眼中的木屑，對自己眼中的大樑卻竟看不見。我們不自覺地與人比較，尤其是認為別人的成就比自己高，賺取利益比自己多，對自己產生威脅時，就會特別容易挑剔別人、諷刺別人，沒有了包容及體諒；也看不到自己的不足。

我們在軟弱中，總容易看見天主在我們身上的德能。仁慈的天父從不判斷我們，我們承受的正是無條件的愛！我們該如何回應？！

我的祈禱：我要真誠願意謙卑接受自己是有限的，認識自己的不足，才能承認自己也有很大的缺失。

主，求祢派遣聖神幫助我明瞭真正的愛，是要體諒別人。

